

Séminaires

Module 1

Séminaires de Coaching Créatif

Durée 3 jours - Devis sur demande

1ère Journée

- Conférence coaching sur la créativité
 - Déterminer les inhibitions de chaque individu
 - Dénoncer les mauvaises croyances nuisibles aux objectifs
 - Sensibiliser à la notion de « la troisième voie » la synergie pour sortir du système binaire
- Instaurer un esprit créatif au sein du groupe
- Elaborer un objectif de la réalisation
 - Déterminer un plan d'action général
 - Distribuer les rôles de chacun en pleine acceptation
- Explication et mise-en-œuvre de la méthodologie picturale

2ème journée

- Prise de parole de chaque participant et auto-évaluation de son action sous la forme d'un questionnaire.
- Echange de réflexions positives entre les participants sur la contribution de chacun
 - Le pouvoir de la pensée positive
 - Ré-examiner les difficultés au travers de l'approche positive
 - Se redéfinir dans sa personnalité et son relationnel
- Poursuite de l'activité picturale

- 3ème journée

- Séance de réflexion sur les actions menées en amont
- Réflexion sur l'efficacité du travail en équipe
 - Les bienfaits de la vision partagée
 - Les enjeux d'un bon positionnement dans le groupe
- Poursuite et fin de l'activité picturale
- Débriefing sur l'action individuelle et collective
- Questionnement en interaction avec le coach

