

Séminaires

Module 2

Séminaires de Créativité relationnelle

Durée 5 jours - Devis sur demande

1ère Journée

- Conférence coaching sur la créativité
 - Déterminer les inhibitions de chaque individu
 - Dénoncer les mauvaises croyances nuisibles aux objectifs
 - Sensibiliser à la notion de « la troisième voie » la synergie pour sortir du système binaire
- Instaurer un esprit créatif au sein du groupe
- Elaborer un objectif de la réalisation
 - Déterminer un plan d'action général
 - Distribuer les rôles de chacun en pleine acceptation
- Explication et mise-en-œuvre de la méthodologie picturale

2ème journée

- Prise de parole de chaque participant et auto-évaluation de son action sous la forme d'un questionnaire.
- Echange de réflexions positives entre les participants sur la contribution de chacun
 - Conférence sur le pouvoir de la pensée positive au quotidien
 - Ré-examiner les difficultés au travers de l'approche positive
 - Se redéfinir dans sa personnalité et son relationnel
 - Les conséquences du négativisme dans le relationnel
- Poursuite de l'activité picturale

3ème journée

- Séance de réflexion sur les actions menées en amont
- Réflexion sur l'efficacité du travail en équipe
 - Les bienfaits de la vision partagée
 - Les enjeux d'un bon positionnement dans le groupe
- Brainstorming
 - L'utilité de la technique du brainstorming
 - Les différentes techniques du brainstorming
 - . Le Remue-Méninges, Les origines
 - . Le Mind Mapping, la technique associative

4ème journée

- Séance de réflexion sur les actions menées en amont
- Poursuite des techniques de brainstorming
 - . Les Six Chapeaux, la technique analogique
 - . Le Dodécaèdre, la technique aléatoire
 - . Le « Scamper », La technique du concassage
- Reprise de l'activité picturale

5ème journée

- Coaching Créatif: du rêve à l'objectif
 - L'utilité des rêves dans l'accomplissement personnel
 - Les étapes de la réalisation
- Reprise et finalisation de l'activité picturale
- Débriefing du séminaire
- Questionnement interactif avec le coach

